

Die spannende Entdeckungsreise durch unseren faszinierenden Körper

Mit Barbara Martin, Radionikerin und Mentaltrainerin

Unser Körper ist ein wundervoller 'Grosskonzern' mit vielen tausenden fleissigen 'Mitarbeitern', die im besten Fall Hand in Hand wirken und ihre komplexen Aufgaben erfüllen. Doch einige Störfaktoren behindern immer wieder das reibungslose Treiben.

- Was und welche denn?
- Wie funktioniert unser Organismus eigentlich?
- Was kann ich zum optimalen Funktionieren beitragen?

Damit wir bei bester Gesundheit bleiben, wieder gesund werden und/oder uns positiv beeinflussen können sollten wir die Sprache des Körper verstehen lernen und seine Bedürfnisse kennen. Diese **Bio-Kommunikation**, eine Daten- und Informationsübertragung von Zellen, Gewebe, Nerven und Hormonen zum Beispiel, wird ganz stark von unseren Gefühlen, Gedanken und Lebens/Essgewohnheiten gelenkt.

Unsere Gesundheit ist immer in Bezug auf **die Summe der Ganzheit** zu betrachten und sollte nicht als etwas somatisches (körperliches) von der Psyche (Seele) und dem Geist (Mens) Getrenntes analysiert und behandelt werden. Deshalb trägt der Dialog unter den 'Mitarbeitern' (allen Systemen) in diesem 'Grosskonzern' (Körper) wesentlich zum harmonischen Betriebsklima bei, eine zentrale Aufgabe und Herausforderung, dessen sich das 'Management' (Mensch) oftmals nicht bewusst ist.

Lassen Sie sich am Vortrag in die verblüffenden Zusammenhänge der Körperabläufe entführen, betrachten Sie Ihren Körper einmal von der bewundernden Seite her und staunen Sie beim Zuhören wie einfach Sie Ihre eigenen Selbstheilungskräfte aktivieren können.

Im Anschluss an diesen Vortrag führt die VHS Thun einen 8-teiligen Modulkurs durch. Er ist auch für anatomische Laien einfach erklärend als vollumfänglicher Weiterbildungskurs zu besuchen oder als einzelne Abende.

Themen der Abende:

- Blutkreislauf vom Herz bis in die Zellen
- Verdauungssystem mit allen beteiligten Organen
- Ausscheidungsorgane
- Atmungssystem
- Sinnesorgane und Nervensystem
- Immun- Hormon- und Lymphsystem
- Bewegungsapparat und Nervensystem (Muskeln, Wirbeln, Sehnen, Bänder,...)
- Feinstoffliche Energiezentren wie Meridiane, Chakren und Aura