

**Biokommunikation
Die Sprache der Organe
verstehen und einsetzen lernen**
Martin Barbara, Gesundheits- und Lebensberaterin

Bio-Kommunikation heisst, eine optimale Verbindung im Organismus bei Übermittlung von Signalen und Aufgaben aufzubauen. Erlernen wir diese Sprache, so verstehen wir, dass alles in Relation zur Gesundheit steht. Auf diesem Pfad begleite ich Sie, führe Sie in die neue Sprache ein und mache bewusst, wie kraftvoll wir auf Glück, Körper und feinstoffliche Energiezentren einwirken können. Auch Laien verstehen dann, dass Hautprobleme nicht nur da entstehen wo sie auftreten, sondern dass Gifte auf ihrem Eliminierungsweg vom Blut über Leber/Niere/Ausscheidungsorgane/Lungen und Lymphen oft von Blockaden behindert werden und so anderswo Probleme bereiten.

Die Abende dieses 8-teiligen Modulkurses können einzeln besucht werden. Der Aufbau des Kurses entspricht dem Weg, einen reinen Körper zu erhalten, deswegen ist der Besuch des ganzen Kurses zu empfehlen.

Kurs 57 Dienstag, 19.30 bis 22.00 Uhr, ab 19.1.10
Kursort **Unterseen**, Bildungszentrum Oberland (Alte Mühle) 1.OG Zi SIC
Dauer 8 Abende
Preis Fr. 226.–/*Fr. 205.– exklusive Kursunterlagen
Bemerkung kein Kurs am 16.2.10
Mitbringen Schreibzeug
Materialkosten ca. Fr. 10.– für Kursunterlagen direkt im Kurs bezahlen

Kurs 58 19.1.10 Blutkreislauf vom Herz bis in die Zellen
Kurs 59 26.1.10 Verdauungssystem mit allen beteiligten Organen
Kurs 60 2.2.10 Ausscheidungsorgane
Kurs 61 9.2.10 Atmungssystem
Kurs 62 23.2.10 Sinnesorgane und Nervensystem
Kurs 63 2.3.10 Immun- Hormon- und Lymphsystem
Kurs 64 9.3.10 Bewegungsapparat und Nervensystem (Muskeln, Wirbel, Sehnen, Bänder...)
Kurs 65 16.3.10 Feinstoffliche Energiezentren wie Meridiane, Chakren und Aura

Kursort **Unterseen**, Bildungszentrum Oberland (Alte Mühle) 1.OG Zi SIC
Preis Fr. 33.–/*Fr. 30.– pro Kursabend (jeweils Dienstag)
Materialkosten ca. Fr. 2.– für Kursunterlagen direkt im Kurs bezahlen
Bemerkung exklusive Kursunterlagen
Mitbringen Schreibzeug

**Die spannende
Entdeckungsreise durch
unsere faszinierenden Körper**

Vortrag

Martin Barbara, Gesundheits- u. Lebensberaterin, Radionikerin u. Mentaltrainerin LaV

Unser Körper ist ein wundervoller „Grosskonzern“ mit vielen tausenden fleissigen „Mitarbeitern“, die im besten Fall Hand in Hand wirken und ihre komplexen Aufgaben erfüllen. Doch einige Störfaktoren behindern immer wieder das reibungslose Treiben. Was und welche denn? Wie funktioniert unser Organismus eigentlich? Was kann ich zum optimalen Funktionieren beitragen? Lassen Sie sich am Vortrag in die verblüffenden Zusammenhänge der Körperabläufe entführen, betrachten Sie Ihren Körper einmal von der bewundernden Seite her und staunen Sie beim Zuhören, wie einfach Sie Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren können.

Vortrag 69 Dienstag, 20.00 bis 22.00 Uhr, 10.11.09
Kursort **Interlaken**, Aula beim Sekundarschulhaus
Dauer 1 Abend
Preis Fr. 15.–
Bemerkung Abendkasse: keine Anmeldung nötig

Anmeldung erfolgt über die VHS-Interlaken:

büro: spielmatte 3, mühle, unterseen
 postfach 350
 3800 interlaken
 tel. 033 826 02 90 / fax 033 826 02 71

EFT Workshop

Martin Barbara, Gesundheits- u. Lebensberaterin, Radionikerin u. Mentaltrainerin LaV
Drei auch individuell zu besuchende Auffrischungsabende für EFT Anwender/innen.
Bitte zuvor nochmals den EFT Ablauf verinnerlichen, denn im Workshop arbeiten wir direkt, ohne Einführung!

Kurs 72 Dienstag, 19.30 bis 22.00 Uhr, ab 20.10.09
Kursort **Unterseen**, Bildungszentrum Oberland (Alte Mühle) 1.OG Zi SIC
Dauer 3 Abende
Preis Fr. 85.–/*Fr. 77.– exklusive Kursunterlagen
Mitbringen Schreibzeug
Materialkosten ca. Fr. 5.– für Kursunterlagen direkt im Kurs zu bezahlen

20.10.09 Stress / Zeitnot / Gelassenheit
27.10.09 Selbstwert / Zufriedenheit / Lebensfroh
3.11.09 Immunsystem / Körperfunktion anregen

Kursort **Unterseen**, Bildungszentrum Oberland (Alte Mühle) 1.OG Zi SIC
Preis Fr. 33.–/*Fr. 30.– pro Kursabend
Mitbringen Schreibzeug
Materialkosten ca. Fr. 2.– für Kursunterlagen direkt im Kurs zu bezahlen

Kraft durch mentale Stärke

Vortrag

Martin Barbara, Gesundheits- u. Lebensberaterin, Radionikerin u. Mentaltrainerin LaV
Plagen Sie negative Gedanken? Wiederholen sich immer wieder dieselben negativen Erlebnisse oder Muster? Erleben Sie am Vortrag wie Ihnen einige Methoden helfen können Ihre Probleme, Sorgen, Wünsche und auch Ihre Zukunft positiv zu verändern. Ziel ist es erneut zu entdecken, wie man auf seine innere Stimme hören und vertrauen kann. Mentales Training unterstützt Sie wenn Sie folgendes möchten: Ziele erkennen und wahrnehmen, alte Muster auflösen und ablegen, neue Kraft aus Problemen schöpfen, unangenehme Gefühle in positive Energien verwandeln, inneren Frieden aufbauen und erhalten, Entfaltung der Persönlichkeit gewinnen.

Vortrag 85 Donnerstag, 20.00 bis 22.00 Uhr, 22.10.09
Kursort **Interlaken**, Aula beim Sekundarschulhaus
Dauer 1 Abend
Preis Fr. 15.–/*Fr. 15.–
Materialkosten Abendkasse: keine Anmeldung nötig

Kraft durch mentale Stärke

Martin Barbara, Gesundheits- u. Lebensberaterin, Radionikerin u. Mentaltrainerin LaV
Wenn einem negative Gedanken plagen, sich immer wieder dieselben, negativen Erlebnisse oder Muster wiederholen oder man immer wieder schlecht drauf ist, dann kann man sich fragen: Bist Du bereit, etwas für Dich zu bewirken und Dein jetziges Leben positiv zu verändern? Wenn ja, dann lernen Sie an diesen Abenden, wie Sie Ihren Alltag, mit einfachen Methoden, Ihre Probleme, Sorgen, Wünsche und auch Ihre Zukunft positiv verändern können. Das Resultat ist eine angenehme Leichtigkeit.

Kurs 86 Montag, 19.30 bis 22.00 Uhr, ab 9.11.09
Kurs 87 Montag, 19.30 bis 22.00 Uhr, ab 1.3.10
Kursort **Unterseen**, Bildungszentrum Oberland (Alte Mühle) 1.OG Zi SIC
Dauer 5 Abende
Preis Fr. 140.–/*Fr. 127.– exklusive Kursunterlagen
Mitbringen Schreibzeug, persönliches Heft oder Büchlein für Notizen und ein separater Block
Materialkosten ca. Fr. 5.– für Kursunterlagen direkt im Kurs zu bezahlen

Anmeldung erfolgt über die VHS-Interlaken:

büro: spielmatte 3, mühle, unterseen
postfach 350
3800 interlaken
tel. 033 826 02 90 / fax 033 826 02 71

Reise in Dein Inneres

Martin Barbara, Gesundheits- u. Lebensberaterin, Radionikerin u. Mentaltrainerin LaV

Dieser Kurs wird im Anschluss an den Biokommunikation (analog Kurs 57) durchgeführt. Der Kurs **Reise in Dein Inneres** kann aber auch von Personen besucht werden, welche gute Vorkenntnisse in Meditation und Anatomie haben.

Kurs 90 Montag, 19.30 bis 21.30 Uhr, ab 19.10.09
 Kursort **Unterseen**, Bildungszentrum Oberland (Alte Mühle) 1.OG Zi SIC
 Dauer 5 Abende
 Preis Fr. 103.–/*Fr. 113.–
 Kurstage 19.10.09/2.11.09/14.12.09/25.1.10/15.2.10
 Mitbringen Schreibzeug, falls vorhanden: Unterlagen vom Kurs Biokommunikation, diese können bei der Kursleiterin bezogen werden.
 Materialkosten evtl. Fr. 5.– für Kursunterlagen direkt im Kurs zu bezahlen

Die Kursabende können auch einzeln besucht werden.

- Kurs 91** 19.10.09 Stärkung des **Immunsystems**, Heilreise zu den Abwehrorganen und Aufbau des Schutzes.
- Kurs 92** 2.11.09 Heilreise zum Herzen und **Blutsystem**, Regulierung des Flusses und der Blutbahnen, Harmonisierung aller Organe.
- Kurs 93** 14.12.09 Ausgleich der **Chakren und Meridiane**, Farbreisen in die Energiezentren, Reinigung des feinstofflichen Systems.
- Kurs 94** 25.1.10 Klärung und Aktivierung des **Verdauungssystems** mit Heilreisen zu den Organen und den dazugehörigen Drüsen.
- Kurs 95** 15.2.10 Lichtreise in die **Wirbelsäule** und das periphere Nervensystem, energetischer Ausgleich und Entspannungsreise.

Kursort **Unterseen**, Bildungszentrum Oberland (Alte Mühle) 1.OG Zi SIC
 Preis Fr. 33.–/*Fr. 30.– pro Kursabend
 Mitbringen Schreibzeug, falls vorhanden: Unterlagen vom Kurs Biokommunikation
 Materialkosten evtl. Fr. 5.–, für Kursunterlagen direkt im Kurs zu bezahlen

Anmeldung erfolgt über die VHS-Interlaken:

büro: spielmatte 3, mühle, unterseen
 postfach 350
 3800 interlaken
 tel. 033 826 02 90 / fax 033 826 02 71