

Was ist Be Set Free Fast (BSFF)?

Be Set Free Fast (wörtlich: sei schnell befreit) ist eine moderne und effektive Methode, um emotionalen Stress abzubauen und aufzulösen.

BSFF ist die Abkürzung für: **B**ehavioral and **E**motional **S**ymptom **E**limination **T**raining **F**or **R**esolving **E**xcess **E**motion: **F**ear, **A**nger, **S**adness and **T**rauma (Training zur Eliminierung von Verhaltensmustern und emotionalen Symptomen, um übertriebene Emotionen wie Angst, Ärger, Traurigkeit und Trauma) abgekürzt **BE.SET.FREE.FAST** oder **BSFF**.

BSFF wurde von dem Psychologen Dr. Larry Nims entwickelt und gehörte ursprünglich zu der sogenannten Energetischen Psychologie (wie u.a. EFT und EmoTrance). Der Hauptunterschied zu den meisten energetischen Verfahren liegt darin, dass BSFF direkt mit dem Unbewussten arbeitet und keine Akupunkturpunkte mehr beklopft werden.

Nach Larry Nims ist es das Unbewusste, welches das Auftreten, die Häufigkeit und Intensität unserer emotionalen Probleme steuert. Außerdem lenkt das Unbewusste auch den Energiefluss in unseren Meridianen.

BSFF spielt dem Unbewussten, das man sich wie einen Computer vorstellen kann, eine Art Antivirusprogramm auf. Dieses Programm wird einmalig installiert und durch einen selbstgewählten Code aktiviert. Wenn wir diesen Code zusammen mit der Absicht, ein bestimmtes Symptom zu bearbeiten, einsetzen, löst er automatisch Heilungsprozesse in unserem Unbewussten gemäß des neuen Programms aus.

BSFF eliminiert auf diese Art effektiv beeinträchtigende Emotionen, Erfahrungen, Verhaltensmuster und Überzeugungen, so können wir frei von diesen Blockaden leichter unsere Ziele erreichen und das Leben führen, wie wir es uns wünschen.

Durch BSFF sind wir in der Lage, bessere Entscheidungen für unser Leben zu treffen, frei von irgendwelchen destruktiven Programmen aus der Vergangenheit. Wir finden leichter in unsere Mitte, unsere innere Harmonie, unseren Frieden und tiefe Gelassenheit. So ermöglicht es uns den Übergang von (automatischem) Reagieren zu (aktivem) Agieren und zur Gestaltung der Zukunft.

Die Zeit ist jetzt günstig eine Veränderung in sein Leben zu rufen, sich von alten Lasten zu befreien und zu sehen, erleben, spüren wie neue wünschenswerte Situationen eintreffen.

Ich wünsche von Herzen allen die Zeit, sich zu erkennen und zu finden, die Freude Neues zu entdecken und sich zu entfalten.

Persönliche Sitzungen und Auflösungsarbeiten oder öffentliche Vorträge mit:

[Barbara Martin, Gsundheitsstübli, 3762 Erlenbach, 079 296 00 85](#)



Gesundheits- und dipl. Lebensberaterin IAW,
energetische Psychologie, EFT, EmoTrance und BSFF
energetisches Mentaltraining zur Zielfindung und Umsetzung TT
Harmonisierungen der Organe, Regeneration dank TCM
Säure-Basen-Harmonie mit Ernährungs- und Verhaltenstipps