



ALOE VERA

Mit 1A Qualitätssiegel Institut Fresenius, und dem IASC-Siegel, klinisch und dermatologisch-allergologisch getestet und alle Prüfungen mit sehr gut bestanden!!!

Was ist Aloe Vera?

Die Aloe Vera gehört zur Familie der Liliengewächse. Über **300 Aloe Arten** sind weltweit bekannt.

Doch nur eine davon enthält einen besonders hohen Anteil an gesundheitsfördernden Substanzen. Es ist die **Aloe Vera Barbadosis Miller**. Eine herausragende Bedeutung wird dem Stoff „**Acemannan**“ zugesprochen. **Bis zur Pubertät wird dieser Wirkstoff im Körper gebildet, danach muss er mit der Nahrung aufgenommen werden.**

Acemannan stärkt und unterstützt das Immunsystem, indem es die Makrophagen (Fresszellen), die Antikörper und selbst die Killerzellen aktiviert. Darüber hinaus hilft Acemannan dabei, Fremdproteine, die oft Allergien auslösen, rasch abzuführen.

Der amerikanischen Aloe Vera Forscher Dr. John C. Pittmann schrieb 1992 in der Zeitschrift Health Consiousness: „**Acemannan besitzt antivirale, antibakterielle und antimykotische Eigenschaften, die helfen können, Candida Überwucherungen zu kontrollieren und die natürliche Bakterienflora der Verdauungsorgane wieder zu etablieren.**“

Aloe Vera wird im Süden der Vereinigten Staaten, in Afrika, Mittelamerika (unsere Plantagen liegen in Mexiko) und Spanien angebaut. In den dicken, fleischigen Blättern haben sich erst nach vielen Monaten die heilbringenden Wirkstoffe entwickelt. Diese Blätter werden einmal jährlich von Hand geerntet und zum begehrten ALOE SAFT und den ALOE VERA PRODUKTEN verarbeitet.

Neben dem Hauptwirkstoff Acemannan findet man im Blattgel der Aloe Vera Barbadosis Miller:

- 13 weitere Mucopoly-und Monopoly Saccaride
- 11 Anthrachinone
- 13 Mineralstoffe
- 13 Enzyme
- 21 Aminosäuren
- 4 essentielle Fettsäuren Saponine und Lignine ätherische Öle

ALOE VERA

Herkömmliche Anwendungsbereiche

Reine Aloe Vera Produkte sind äußerlich relativ einfach und vielseitig verwendbar. An einigen Beispielen ist die Wirkungsweise gut zu erklären.

Verbrennungen:

ALOE VERA zeigt bei Erster Hilfe eine hervorragende Wirkung. Als höchst effektiver "Schmerzstiller", durch die erhebliche Verminderung der Gefahr einer Wundinfektion und dank der raschen Absorption durch die Haut, beeinflusst oder stört es in keiner Weise die Wirkung danach erforderlicher medizinischer Behandlungen. **Wir empfehlen: Emergency Spray und danach Concentrate.**

Brandwunden:

Aloe Vera hat, wenn es auf Brandwunden aufgetragen wird, eine schmerzstillende Wirkung. Das liegt an seinem hohen Magnesiumgehalt und seinen Aspirinähnlichen Substanzen. Weil es auch entzündungshemmend ist, stoppt es das Wachstum jener Mikro-Organismen auf der Wundoberfläche, die eine Blutvergiftung verursachen könnten. Das Gel verhindert, dass die Gefäße sich verengen. Die Brandwunde blutet nicht und hat weiterhin Kontakt mit dem Blutgefäßsystem. Es gibt keine Ödeme oder Entzündungen, die Wunde schmerzt nicht und kann schneller abheilen. Wissenschaftler haben das so erklärt: Aloe Vera aktiviert, auf entzündliche Prozesse aufgetragen, sein Enzym Bradykinase, das entzündungsfördernde Gewebehormon Bradykin abbaut. Außerdem werden größere Mengen des Hormons Aldosteron freigesetzt, das Ödembildungen deutlich abschwächt. Schließlich vermindert Magnesiumlactat den bei Reizungen der Haut beteiligte körpereigene Stoff Histamin. **Wir empfehlen: Aloe Cream mit Propolis um der Haut die Elastizität und Feuchtigkeit wieder zu geben. Die Wundoberfläche juckt dann auch viel weniger!!! Ev. Mit Emergency Spray wenn's juckt.**

Sonnenbrand:

ALOE VERA vermeidet zu 70% den Durchgang gefährlicher Sonnenstrahlung, erlaubt es aber gleichzeitig den bräunenden Strahlen ihre Wirkung zu erzielen. Bereits bestehender Sonnenbrand muss durch häufige Einreibungen mit ALOE VERA behandelt werden. In jedem Fall ist es von allergrößter Wichtigkeit, ALOE VERA so rasch wie möglich anzuwenden. Um die Zellen vor Überhitzung zu schützen. Aloe Vera kann tief in unsere Haut eindringen, genau gesagt, bis zur wasserrückhaltenden Gewebeschicht. Dadurch kühlt es und verhindert Schmerzen. Der Blutkreislauf wird angeregt, neue Oberflächen-Hautzellen schneller gebildet, beschädigtes Gewebe regeneriert, weil alte Zellen abgestoßen werden. Die Wunde kann doppelt so schnell abheilen. **Als Sofortmassnahme den Emergency Spray und das Concentrate. Bei grossflächigen Wunden immer zum Arzt gehen.**

Pigmentierung:

Untersuchungen haben gezeigt, dass Aloe Vera Gel eine übermäßige Pigmentierung vermindert. So kann es beispielsweise gegen Altersflecken eingesetzt werden. **Dann vor allem das Concentrate.**

Akne:

Aloe Vera Gel wirkt antiseptisch und zusammenziehend. Er wurde daher erfolgreich bei Akne vulgaris eingesetzt. Eitrige Pickel heilen schneller ab, die Haut wird gereinigt, es entstehen weniger bis keine Narben. Wichtig: die Haut kann sich gesund wieder aufbauen! Auch die

Durchblutung ist besser. **Empfehlung: als Tonic den Emergency Spray und dann individuell Concentrate, Aloe Gesichtspflege oder Propolis (ev. Clean&Pure by LR) Dazu natürlich eine Trinkkur um von innen her zu reinigen.**

Schnittwunden, Schürfwunden:

Sie heilen, mit Aloe Vera bestrichen, schneller ab. **Wir empfehlen: Aloe Concentrate ev. vorher Wunde reinigen mit Emergency Spray. Bei Verkrustung der Wunde Propoliscream anwenden.**

Bei Insektenstichen:

kühlt und desinfiziert es. Schwellungen und Rötungen heilen schneller ab. **Tipp: immer in einem kleinen Taschenzerstäuber Emergency Spray dabei haben!!! Concentrate wenn es länger juckt und anschwillt.**

Sportmedizin:

Aloe Vera gehört in den USA zum Erste-Hilfe-Set vieler Sportmediziner. Hochkonzentrierte Präparate werden angewandt bei Verstauchungen, Bänderzerrungen, Sehnenentzündungen, Hexenschuss. Sofort spürbar ist die beruhigende und schmerzstillende Wirkung. Schwellungen gehen schnell zurück. Aloe Vera ist als energieliefernder Drink für Sportler und Ernährungsbewusste optimal.

Prellungen, Verstauchungen, Muskel- und Sehnenzerrungen Abschürfwunden usw. werden mehrmals täglich mit Aloe Gel gut eingerieben (Wunden erst mit Emergency-Spray säubern).

Wir empfehlen Concentrate wenn es kühlen soll und Thermo Lotion zum wärmen. Aloe Trinkkur zum Trainingsaufbau sowie in Erholungsphasen

Verstauchungen, Zerrungen, Sehnenentzündung:

Die schmerzende Stelle erst kühlen, zum Beispiel mit einem Eisbeutel. Dann mit Aloe Vera Gel bestreichen. Ein Sportlertrick: **Aloe Concentrate in ganz kleinen Portionen einfrieren** und dann mit dem vereisten Klumpen leicht über die schmerzende Stelle streichen, damit das Eisgel sich verflüssigt.

Immunstimulans:

Wer regelmäßig naturreinen Aloe Vera Saft **einnimmt**, kann auf ganz natürliche Weise sein körpereigenes Abwehrsystem aktivieren. Für den Effekt sorgt beispielsweise der in einem vorhergehenden Kapitel beschriebene Stoff Acemannan, der bei Kindern und Jugendlichen ausreichend vom Körper produziert wird, bei Erwachsenen aber fehlt. Naturheilkundler setzen Trinkkuren zusammen mit einer speziellen Ernährung deshalb bei vielen schweren, auch chronischen Erkrankungen, wie Diabetes, Herzleiden oder, kombiniert, in der Krebstherapie ein.

Aber Aloe Vera steigert auch - beispielsweise nach Krankheit, wenn man sich noch angeschlagen, müde und schlapp fühlt - die Regenerationsfähigkeit. Es ist ein **hervorragender Energielieferant**. In vielen Fällen ist die innere Anwendung der verarbeiteten Blattsubstanzen empfohlen. Die pflanzlichen Wirkstoffe der Aloe regen die regenerativen Prozesse im Zentralnervensystem an, und außerdem die Funktion der endokrinen Drüsen. Man kennt diese Eigenschaft auch aus der immunstimulierenden Ginsengwurzel. Zusammen mit vollwertiger Ernährung kann der Zusatz gerade die Befindlichkeit älterer Menschen verbessern.

Täglich 2-3 Mal etwa 30 ml Aloe Vera Gel Life Essence ca. 15 min. vor dem Essen einnehmen.

Verdauungsprobleme:

Obwohl kein Medikament, scheint ALOE VERA den Verdauungsorganen spontan zu helfen. Vor jeder Mahlzeit ein Esslöffel ALOE VERA Drink hilft bestimmt! **Auf jeden Fall müsste die Verdauung genau beobachtet werden! Bitte sagen Sie dem Aloe-Berater immer Bescheid, wenn sie eine Änderung feststellen! Es ist wichtig die Menge gut einzustellen.**

Hautpflege:

ALOE VERA ist eine biogenetische Substanz mit hautzellstimulierender Wirkung. Es hat auch feuchtigkeits spendende Eigenschaften, erzeugt aber sofort eine hautstraffende, reinigende und vitalisierende Wirkung. Bei trockener - sehr trockener Haut wird die Anwendung einer Aloeopropoliscreme empfohlen. Nach kurzer Zeit kommt es zu einem gewebestraffenden Effekt, Falten werden sanfter und beginnen zu verschwinden und die Färbung der Haut verbessert sich in bemerkenswertem Mass. Die Poren verkleinern sich (Concentrate) und die Haut wird sanfter und glatter. ALOE VERA dringt gut ein und wird von der Haut rasch absorbiert. Auch Narben und andere geschlossene Wunden erhalten ihre Elastizität zurück! Die Haut regeneriert sich viel schneller! **Körper- und Gesichtspflege inklusive Aloe Lippenpflegestift!**

Venenbeschwerden (Krampfadern):

In bestimmten Fällen werden bei lokaler Anwendung hervorragende Ergebnisse erzielt.

Wichtig ist die innere und äussere Behandlung mit dem Drink und Emergency Spray und Concentrate.

Massage:

Aloe Propoliscream oder Thermo Lotion sind hervorragend geeignet für Massagen, wirken schmerzlindernd, gegen Verspannungen, Muskelprobleme, Verstauchungen, Schwellungen, Rheuma, usw. **individuell zu empfehlen: Propoliscream, Concentrate oder Thermo Lotion.**

Als Schmerzstiller und Entzündungshemmer wird Aloe Vera beispielsweise bei folgenden Krankheiten angewandt:

Arthritis und Gicht:

In beiden Fällen wurde nach Einnahme von Aloe-Vera-Saft eine Linderung innerhalb weniger Tage beobachtet. **Die betroffenen Stellen äusserlich mit Spray und Concentrate behandeln.**

Arteriosklerose:

Die Krankheit soll sich nach regelmäßiger Einnahme von Aloe-Vera-Saft bei vielen Patienten gebessert haben. Lupol, Salicylsäure und Magnesium als Bestandteile wirken schmerzlindernd. (FINNEGAX / SCHMID1994). **Innerliche Anwendung des Saftes und Einreiben der Themo Lotion sind gut.**

Kopfschmerzen und Migräne

Die Schlackenstoffe, der Stress, energetische Blockaden, die schlechte Durchblutung im Hirn, Allergien ja sogar die nervliche – psychische Belastung sind oft Auslöser der Schmerzen und werden mit der Aloe abgebaut. Die ausgleichende und reinigende Wirkung zeigt recht schnell ihre Reaultate. Es ist aber zu beachten, dass ein oder zwei letzte Schübe den Rest der „Krankheit“ beseitigen bevor ganz lange schmerzfrei Abschnitte folgen. Ich behaupte nie, dass es zu keinen Schüben mehr kommen kann doch sind monatelange Ruhepausen oft zu beobachten und werden so von Betroffenen bestätigt. **Einnahme des Aloe Vera Life Essence 3 Mal 20-30ml vor dem Essen**

Zahn- und Mundhygiene:

Weil Aloe Vera die Zellteilung stimuliert, lässt es auch kleine Wunden im Mund schneller abheilen. Als Mundspülung wirkt es gegen Plaque, genauer gesagt den Streptococcus-Mutans-Erreger, der den Zahnschleim bildet. **Zur täglichen Hygiene mit Aloe-Zahnpasta putzen und vor dem Essen den Aloe Saft länger im Mund behalten und gurgeln.**

Kinderkrankheiten:

Der Juckreiz bei Fällen von Masern und Windpocken wird erheblich verringert und hat einen

sehr günstigen Einfluss. **Emergency Spray und Concentrate anwenden. Das Immunsystem stärken mit einer etwas höheren Dosis Aloe Saft.**

BESSER ÖFTERS (5-6X)UND WENIG ALS VIEL AUFS MAL

Hämorrhoiden:

Häufiges Einreiben mit **Aloe Concentrate**, speziell nach Stuhlgang. Dusche oder Bad mit Aloeprodukten vor dem Zubettgehen führt normalerweise zu einer sofortigen Erleichterung. Bei starken Beschwerden oder Chronischer Krankheit empfiehlt sich zusätzlich die **Einnahme von Aloe-Saft**. Die Behandlung sollte man nach dem Verschwinden der Symptome kurzzeitig fortsetzen. Ein Trick ist von der Pflanze einige „Zäpfchen“ einfrieren und dann einführen.

Darm:

Der Darm ist das größte Immunorgan des Menschen. Durch nachlässige Ernährung, denaturierte Lebensmittel, Weißmehl, Zuckerprodukte und Genussgifte können Krankheiten gerade im Darm beginnen. Seit einiger Zeit werden Darmpilze als Krankheitsauslöser heiß diskutiert und doch zum großen Teil falsch behandelt. Eine chemische Mykosebehandlung garantiert nicht unbedingt eine hundertprozentige Heilung. Hilfe auf lange Sicht kann die tägliche Einnahme eines reinen Aloe Safts bringen. Der Darm wird entgiftet, das natürliche Säureverhältnis wiederhergestellt. Ergänzt werden sollte die Kur durch eine Zucker- und Kohlehydratarme Ernährung, die hauptsächlich auf frischen Lebensmitteln basiert.

Allergien:

Eine schadstoffbelastete Umwelt sorgt dafür, dass ein großer Teil der Bevölkerung unter Allergien leidet. Das Immunsystem steht in ständiger Bereitschaft und startet gegen eigentlich harmlose Partikel, wie Pollen oder Tierhaare, einen histamingeladenen Abwehrkrieg - vermutlich, weil diese Teilchen Schadstoffe aus der Luft transportieren. Fettsäuren der Aloe Vera reinigen den Organismus und erhöhen so die Allergen-Aufnahmetoleranz. Das heißt, der Körper reagiert weit weniger hysterisch auf Allergieauslöser. **Trinkkur mit dem Berater besprechen!!!**

Jucken, Ausschläge und Hautallergien:

Man wendet ALOE VERA an wie bei Wunden. Jede Art von Hautallergie kann behandelt werden. Es empfiehlt sich häufige Anwendung auf den betroffenen Stellen und eine spürbare Linderung der Beschwerden tritt ein. Bei Sonnenallergie vor dem Weg ins Freie reichlich Saftkur anwenden. Nicht absetzen während den Ferien!!! Immer eine Flasche mitnehmen!!!

Herzleiden und Diabetes:

Die Einnahme von Aloe Vera soll in Zusammenhang mit einer Herzdiät bei Artherosklerose und Herzbeschwerden erfolgreich eingesetzt worden sein. (FINNEGAN! SCHMID, 1994). Cholesterin- und Triglycerin Werte normalisierten sich, ebenso der Blut- und Gefäßdruck und die Sauerstoffversorgung der Herzkranzgefäße. Bei Altersdiabetes normalisierten sich die Zuckerwerte. **Immer den Arzt über die Einnahme informieren und den Zuckerwert gut beobachten.**

Hauterkrankungen:

Die befallenen Stellen mehrmals täglich **mit Spray und Concentrate oder Propolis einreiben je nach Fall.**

Schuppenflechte (Psoriasis), trockene Hautstellen und rötende, juckende Ekzeme:

Im Allgemeinen handelt es sich dabei mehr um ein inneres als ein äußeres Problem. Um eine Austrocknung der Haut zu vermeiden, sollte man zusätzlich Aloe Duschgel, Body Balm, Propoliscream oder Concentrate verwenden. **Auf alle Fälle auch mit ALOE VERA Saftkur die Behandlung unterstützen. Schuppenflechten auf dem Haarboden kann man mit Emergency Spray als Haartonics am Abend vor der Wäsche einmassieren.**

Mund und Rachen:

Mit Aloe-Vera-Saft und Emergency-Spray gurgeln, Mundschleimhaut, Zahnfleisch oder Wunden in Mund mit Gel einreiben. Der Saft kann auch der Munddusche beigegeben werden. Mundgeruch verschwindet, weil Keime abgetötet werden. Mundspülungen mit Aloe Vera sind ein probates Mittel gegen Hefepilzbefall im Mund. Wurde ein Zahn gezogen, klingt die Schwellung schneller ab, wenn möglichst oft mit Aloe-Vera-Saft gegurgelt und gespült wird. Häufig kann dann auf Schmerzmittel verzichtet werden. **Aloe Vera Zahnpasta beugt vielen Mundhygieneproblemen vor!**

Atemwege:

Auch ernste Fälle von Bronchitis, Erkältung, Grippe sprachen in der Praxis auf die Einnahme von Aloe-Vera-Saft häufig schon nach einigen Tagen an. Atemwegsbeschwerden besserten sich. **Emergency Spray in ganz wenig heisses Wasser geben und sofort inhalieren.** Die Nasenflügel von innen mit Propoliscream einreiben.

Unterleib:

Gegen Mykosen im Vaginalbereich kann mit Aloe-Vera-Saft-Spülungen und gleichzeitiger Einnahme des Saftes vorgegangen werden. **Sitzbäder mit Aloe Vera Emergency Sprayzusatz sind effektiv.**

Hämorrhoidenbehandlung mittels Aloe Vera Gel ist lange bekannt. Problemzonen werden mit Gel bestrichen, gleichzeitig kann eine Saftkur gemacht werden.

Der natürliche Lichtschutzfaktor der in Aloe Vera enthalten ist, schützt die Haut langfristig vor den Folgen der gefährlichen Sonnenbestrahlung.

Aloe Vera **vermindert bis zu 70% den Durchgang gefährlicher UV-Strahlen**, erlaubt es aber gleichzeitig, den bräunenden Strahlen ihre Wirkung zu erzielen.

Bei Untersuchungen mit Testpersonen wurde nachgewiesen, dass ALOE Concentrate und Emergency Spray bei Sonnenbrand, leichten Verbrennungen zur schnelleren Regeneration beitragen.

Durch die Feuchtigkeitzufuhr wird das unangenehme Spannungsgefühl bei Sonnenbränden aufgehoben. Mit seiner beruhigenden, entzündungshemmenden, schmerzstillenden und kühlenden Wirkung unterstützen Aloeprodukte die Abheilungsvorgänge sonnengereizter Haut. Deshalb ist eine **kleine Flasche Emergency Spray** so wertvoll in der Handtasche, im Skiurlaub und am Wasser und bei vielen anderen Gelegenheiten!

Das ALOE GEL hilft Schweiß und Schlackenstoffe leichter zu transportieren. Besonders bei sensibler Haut eignet sich die Anwendung **des Aloe Deodorants** hervorragend, da sehr selten allergische Reaktionen auftreten.

Wir verwenden zur Gewinnung unseres Saftes nur Aloe Vera-Pflanzen, aus einer sorgsam kontrollierten Kultur aus geprüftem Anbau. So können wir unseren Kunden ein absolut natürliches Produkt in 1A Qualität anbieten.

Wissenschaftler der Chicagoer Universität teilten die Wirksamkeit der Aloe Vera bei Verbrennungen in drei Haupteigenschaften:

1. Schmerzlindernde, antibakterielle Wirkung
2. Gerinnung- und entzündungshemmende, reinigende Wirkung
3. Stärkende und aufbauende Wirkung, Power total

Die Wirkung der Aloe Vera in unseren Venen und Adern

Eine besonders günstige Wirkung haben die wertvollen Enzyme, Aminosäuren und der Hauptwirkstoff Acemannan auf unsere Venen und Adern. Sie sind in der Lage alte Ablagerungen bestehend aus Fett, Eiweissbausteine und anderen Schlackenstoffe zu lösen. So kann das Blut wieder besser durch die Blutgefässe fliessen, was zudem unterstützt wird durch die ohnehin stimulierte Blutzirkulation.

Acemannan übernimmt weiter die Funktion des Blutreinigers, indem es Eiweissbausteine an sich bindet und direkt dem Dickdarm zuführt. Es werden ebenfalls laufend ungünstige Cholesterin- und Triglyzerinwerte positiv beeinflusst. Sie können sich weniger schnell an den Gefässwänden absetzen und dadurch wird der Druck auf diese verringert. Die Aloe Vera wirkt als biogenetischer Stimulator und bringt so vielen von Krampfadern Geplagten Linderung und eine kosmetische Verschönerung. Die Anwendung der Aloe erfolgt innerlich wie äusserlich, unterstützt durch Massagen.

Zusätzlich ist eine naturbelassene Ernährung und genügend körperliche Betätigung sehr wichtig und unerlässlich für einen gesunden Körper und gut funktionierende Organe!!!

Aloeberatung und Empfehlungen sowie erstklassige Produkte durch:
Barbara Martin, Reichenbach, 3763 Därstetten
Tel. 033 783 26 31 Natel 079 296 00 85 e-mail: fam.martin@freesurf.ch