

Ein Ausschnitt meines Kursangebots an Sie

- **Emotionale Freiheit:**

Gefragt ist eine schnell wirksame, der heutigen Zeit entsprechende Selbsthilfemethode um sich von emotionalen Blockaden zu befreien. **EFT** heisst diese Technik und ist näher auf meiner Homepage im PDF-Anhang unter „was ist EFT“ erklärt. [www.ggesundheitsstuebli.ch](http://www.ggesundheitsstuebli.ch)

Die wunderschönen Erfolge mit einer so einfachen und effizienten Methode faszinieren mich derart, dass ich es schade finde, dass nicht mehr Menschen so selbst Erste Hilfe an sich und ihrer Familie leisten können.

Mein Angebot der energetischen Psychologie an Sie setzt sich aus **Infoabenden** in der ganzen Schweiz, **Einzelsitzungen**, **Telefonsitzungen**, **Workshops** oder **2- 4 Kurstagen oder -abenden** zusammen.

Aus meiner Erfahrung ist es erlösend und sehr bestärkend zu wissen, dass, was auch kommen mag, man gewappnet ist und sich zuerst mal selber helfen kann. Diese Technik ersetzt jedoch weder einen Arzt noch können selber tiefliegende psychische Verletzungen geheilt werden. EFT ist indes eine fantastische persönliche Unterstützung und enorme Entlastung des Gesundheitswesens! Wissenschaftliche Bluttests beweisen das auf sehr eindrückliche Weise. (nachzulesen u.a. in ZeitenSchrift Nr.48/2005 ab Seite 4)

- **Zielfindung und Visionen konkret erarbeiten und realisieren**

Workshops oder Intensivtrainings für Einzelpersonen oder Firmen, die für ganzheitliche Weiterbildungen offen sind und sich mehr Effizienz, Erfolg und Zufriedenheit wünschen.

Jede Schulung in ihrer Firma, wird von mir mit ihnen zusammen auf ihre spezifischen Bedürfnisse abgestimmt und personalisiert. In **kurzer** jedoch **intensiver Zeit** erlernen ihre Mitarbeiter/innen ihren eigenen Beitrag und ihr Wertempfinden so zu optimieren, dass ihr Unternehmen und sie selbst davon profitieren. **Gesteigerte Gesundheit im Team** und **sorgfältigere Arbeitsweise** sind positive Nebenwirkungen.

- Haben sie die perfekt passenden Partner und Mitarbeiter in ihrem Geschäft? Wenn nein, kreieren und verankern wir die Vision des best möglichen Falls
- Zusammen erarbeiten wir ihre Unternehmensvision und kommunizieren auf spezielle Art und Weise mit den Angestellten und potentiellen Kunden
- Bei bestehenden Problemen finden wir gemeinsam sichere Lösungen und realisieren deren Umsetzung.

Erfolg ist nicht das Resultat von Zufällen,  
sondern erwächst aus der Verantwortung jedes einzelnen!

- **Persönlichkeits-ent-Faltung für glückliche Beziehungen überall**

Ein Kurs um in erster Linie die Beziehung zu sich selbst optimieren zu lernen und so eine perfekte Partnerschaft zu verkörpern. Darauf aufbauend werden wir

- Alte Muster, Blockaden und Einstellungen ändern oder löschen
- Sich öffnen für neue glückliche Beziehungen ohne Erwartungen
- Selbstwert und Sicherheit erkennen und verstärken
- Eigene Bedürfnisse beachten und neue kennen lernen
- Wie ziehe ich den richtigen Partner an, was stösst ihn von mir ab?
- Zielfindungs- und Zukunftsprofil erstellen

- **Botschaften und Signal unseres Körpers verstehen**

Ich bin der Überzeugung, dass wenn wir noch besser auf unseren Körper hören und ihn verstehen lernen, wir die Krankenkassenprämien verringern können. Wie wir alle wissen platzen unsere Krankenkosten aus allen Nähten und die Grundversicherung ist für viele schon eine enorme finanzielle Belastung. Im Sinne der ganzheitlichen Gesundheitsförderung setze ich mich für eine wachsende Selbstverantwortung der Menschen ein und fördere ihr Körperbewusstsein sowie das Verständnis der Signale unseres Organismus.

Wie der Volksmund so schön sagt: ..etwas liegt mir auf dem Magen ...es bleibt mir im Hals stecken ...Dampf ablassen ...etwas auf sich nehmen oder ...gar ein Herz verlieren... es geht mir unter die Haut ... etwas ist ihm über die Leber gekrochen...

Diese Sprüche oder Weisheiten schauen wir an, vergleichen mit unseren Symptomen, erklären die Zusammenhänge, hören was Besucher für Signale empfanden und wie das zu lösen ist. Der Vortragsabend dauert 2 Stunden. **Kurs 3x 2.5 Std. am Abend**

- **Temporal Tap und BSFF**

Echtes positives Denken ist, in der von negativen Schlagzeilen, destruktiver Werbung und angstmachenden politischen Parolen Zeit, für ungeübte und labile Personen echt schwer! Diese einfach anzuwendenden Methoden stimulieren die Akzeptanz der positiven Affirmationen und löschen die negativen Muster in unseren Gedanken und Verhaltensweisen. Durch diese befreiende und bequeme Anwendung lässt das riesige Potential der eigenen Persönlichkeit entfalten. Wünsche, Ereignisse und Umstände können so positiv angeregt werden und zur Erfüllung kommen. Vor allem für das Selbstbewusstsein, die Akzeptanz, den Selbstwert und das Vertrauen eine wertvolle Unterstützung!

Sie können in Einzelsitzungen persönliche Probleme behandeln oder einfach einen nächsten Infoabend buchen und besuchen. Dauer ca. 2 Stunden

- **Energetisches Mentaltraining**

Basierend auf der Visualisierungstechnik und Entspannungsübungen arbeiten wir immer mit dem inneren Ratgeber. Es manifestiert sich so ein innerer Wunsch und ein echtes Ziel nicht etwas vom reinen Verstand her erzeugtes. **So beginnen wir wirklich glücklich und erfolgreich zu leben.** Zusammen machen wir im Mentaltraining Reisen ins manifestierte Resultat (unser Ziel) unserer Ideen und Träume, **erkennen den Weg, schöpfen Motivation und Kraft** daraus und verabschieden uns sofort vom jetzigen Problem oder Umstand. Das Gefühl am Ziel ist dann die innere Antriebskraft und den Weg führen wir uns vor Augen um sicher anzukommen.

Kommt dann ein Hindernis auf uns zu, erkennen wir es sofort und beseitigen oder umgehen es. Dies erfordert am Anfang ein wenig Übung, ist mit kleinen Hilfen jedoch schnell gelernt. Nun ist es an Ihnen, aktiv zu werden und das Steuer ihrer Zukunft in die Hände zu nehmen. Freuen Sie sich auf eine ereignisreiche und befreiende Zeit!

Wählen Sie Ihre optimale Schulungsmethode aus unter:

- in **5 Intensivseminartagen auf 5 Monate** verteilt schule ich in Firmen Mitarbeiter und Kaderangestellte,

- laufend finden Kurse in meiner Praxis statt

- 2 –3 Monate begleite ich Sie persönlich telefonisch **alle 2 Wochen** ca. 45 – 60 Min. im Selbststudium. Sie erledigen täglich Ihre Hausaufgaben und senden diese per Mail an mich.

Als Energieausgleich erhalte ich für das Gesamtpaket mit allen Unterlagen zum Ausdrucken, Zielfindung, gesundheitliche Ist-Analyse, Mailantworten, Gespräche und Unterstützung (am Telefon oder in meiner Praxis) einen Pauschalbetrag.

- **Saisonale Kochideen in den 5 Elementen**

Je nach Wunsch Kochabend in 1-3 Teilen um in Harmonie schmackhafte vollwertige und Rezepte ausprobieren, die chinesischen Jahreszeiten kennen lernen, die Gesundheit unterstützen und den Organismus entlasten. Es können verschiedene Wünsche berücksichtigt werden:

1. Säure-Basen Haushalt verbessern und entschlacken
2. Gewichtsreduktion und Halten der neuen Form
3. Überempfindlichkeit gegen Kälte, Hitze, Immunschwäche ausgleichen
4. Vollwert sich ernähren und neue Lebensmittel kennen und kochen lernen, Rezepte werden abgegeben

- **Entsäuern, Entschlacken und Entgiften** für Körper-Seele-Geist

Dieser Kurs richtet sich an Sie, wenn Ihnen generell die Gesundheit am Herzen liegt, Sie als Mutter für die optimale und unbelastete Gesundheit Ihrer Kinder besorgt sind, Sie als vielbeschäftigter und pflichtbewusster Geschäftsmann dem Stress und der verantwortungsvollen Arbeit ohne Langzeitauswirkungen widerstehen und dem bekannten Burn out vorbeugen wollen oder Sie sich gestresst, müde, vital- und kraftlos fühlen.

**Kursinhalt:**

1. Abend Grundkenntnisse Säure-Basen-Haushalt, Folgen der Übersäuerung, was macht mein Körper sauer? Testmethoden
2. Abend Entschlackung - Entsäuerung - Entgiftung Behandlungsweisen, Ernährung und Stoffwechsel, sinnvolle Unterstützungen, persönlicher Fragebogen falls gewünscht
3. Abend auf Wunsch gemeinsame Analyse der pers. Situationen, Harmonie für Körper-Seele-Geist, Stress-Sorgen-Ärger Auflösung mit energetischen Techniken, Alltag besprechen, gelerntes Umsetzen

- **Männerkurs mein Auto, mein Körper und ich!**

Nur für aufgestellte interessierte humorvolle Männer, die sich ein bisschen um Ihre Gesundheit kümmern (müssen) doch viel lieber mit dem Auto sich beschäftigen. Auf einfache Art erkläre ich die Zusammenhänge damit nachher:

1. dr Köbi weiss wo die Handbremse sitzt im Körper
2. wie der Kühler den Motor vor dem Überkochen schützt
3. was ein Service und Abgastest ist und bei Vorführen alles rund läuft

Zusammen erlernen wir mit einfachen Techniken die optimale Betriebstemperatur zu finden, ausgewogener Brennstoff zu zuführen, das Überdruckventil zu lüften und eine lange Lebensdauer zu garantieren. **Jedes Modell ist willkommen!!!**

Zum Abschluss wird eine „Führerprüfung“ absolviert und das Bestehen mit Ausweis bestätigt. Dann kann es wieder Vollgas durchs Leben gehen.

2-teiliger Kurs à 2 lustige, bewegende und lehrreiche Stunden.

**Barbara Martin**, Gesundheits- und Lebensberaterin, Energetische Psychologie EFT und Mentaltraining, Leben aus der Vision Lic., Temporal Tap, BSFF, Harmonisierung der Organe + Energie, Regeneration TCM,

Gsundheitsstübli, Hauptstrasse, 3762 Erlenbach/BE

Besuch nach Anmeldung unter 079 296 00 85 / 033 783 26 31

[www.gsundheitsstuelbi.ch](http://www.gsundheitsstuelbi.ch) / [info@gsundheitsstuebli.ch](mailto:info@gsundheitsstuebli.ch)